



## La newsletter des Sauveteurs en Mer

Demain, mercredi 8 mars, sera la Journée internationale des droits des femmes. L'occasion pour les Sauveteurs en Mer de vous présenter un long dossier dédié aux sauveteuses. Présidente de station, patronne de canot de sauvetage, nageuse sauveteuse... Même si elles sont encore en minorité, les femmes ont trouvé leur

place dans notre association où elles jouent un rôle essentiel, la mixité étant source d'enrichissement des savoir-faire et savoir être.

Ce mois de mars est également marqué par le retour des grandes marées, notamment les 9 et 10 mars. De nombreux amateurs en profitent pour pratiquer la pêche à pied ou effectuer des promenades insolites sur l'estran, la partie de la plage habituellement recouverte par la mer. Mais attention ! Particulièrement lors des marées à fort coefficient, la mer peut remonter de manière irrégulière, laissant des bandes de sables ou ilots isolés et piéger même les plus aguerris.

Bonne lecture à toutes et tous.

Les Sauveteurs en Mer

## Actualités

---



Dossier

### La place des femmes chez les Sauveteurs en Mer

Dans ce monde d'hommes qu'est historiquement l'univers des marins, les femmes s'installent, encore lente-



Prévention

### Grandes marées : soyez vigilants en mer et sur les plages

Cela n'arrive pas qu'aux autres. Les grandes marées, qui viennent de débiter, rendent les courants marins plus

ment par endroits, mais naturellement. Là où elles sont, tout va bien, ce n'est plus une question. Découvrez notre dossier sur la place des femmes à la SNSM.

[Lire la suite](#)

forts et la mer dangereuse. Restez vigilants lors de vos sorties !

[Lire la suite](#)

## JE FAIS UN DON



### Sauvetage

#### **Pêche à la coquille : les sauveteurs d'Erquy secourent un marin tombé à l'eau**

Les bénévoles de la station SNSM d'Erquy (Côtes-d'Armor) ont porté assistance à un pêcheur en hypothermie le 13 février dernier en baie de Saint-Brieuc. Le gilet de sauvetage du matelot s'est pris dans sa drague à coquilles, qui l'a emporté sous l'eau.

[Lire la suite](#)



### Prévention

#### **Les conseils des Sauveteurs en Mer pour déshiverner un moteur**

En 2022, 38 % des interventions des sauveteurs en Mer concernaient une avarie en lien avec un manque d'entretien du bateau. Pour préparer la saison, au moment du printemps, il est nécessaire de déshiverner votre bateau, qu'il soit équipé d'un moteur in-bord diesel ou d'un moteur hors-bord essence. Quelques conseils !

[Lire la suite](#)



### Sauvetage

#### À la recherche du *Ravenel* en curieuse compagnie

Ce chalutier de 35 m reste introuvable soixante ans après son naufrage. Les sauveteurs ont participé aux recherches cet été, accompagnés d'un drôle d'engin : le drone DriX.

[Lire la suite](#)

### Matelotage

#### Le matelotage, un art marin qui se perd

Le matelotage repose sur un savoir-faire traditionnel très ancien. Ce n'est pas uniquement l'art des nœuds et des épissures, mais tout ce qui concerne l'entretien d'un navire, de son gréement, de ses embarcations, toutes les manœuvres de la voile, de prise de mouillage, d'arrimage de la cargaison, de remorquage et d'accostage.

[Lire la suite](#)

JE FAIS UN DON

## Témoignage



#### INTERVIEW - Isa Noah Amwe, sauveteur nigérian

Le capitaine Isa Noah Amwe est intervenu sur l'une des catastrophes maritimes les plus dramatiques de 2022. Ce sauveteur nigérian, membre du Centre régional de coordination des secours maritimes de Lagos, a participé aux opérations de secours qui ont suivi l'ex-

pllosion du FPSO *Trinity Spirit*, le 2 février, dans le golfe de Guinée.

[Lire la suite](#)

## Photo du mois



📷 Et si on prenait un peu de hauteur ? 👁️ Retour à l'abri pour les Sauveteurs en Mer de la station SNSM de Goury La Hague à bord de leur canot tous temps *SNS 067 Mona Rigolet* 🌊

Photo 📷 Francois Dourlen

Pour retrouver toutes nos photos, **suivez-nous sur [Instagram](#) et [Facebook](#) !**

## Boutique



La boutique  
SNSM

Soutenez les  
Sauveteurs en



# Mer en achetant solidaire !



**CIRÉ ANNA**

**65 €**

**ACHETER**



**T-SHIRT PAILLETTÉ METTRE  
LES VOILES**

**24,90 €**

**ACHETER**

**DÉCOUVREZ NOTRE BOUTIQUE EN LIGNE**

Crédit photo principale : © SNSM - Emma, Élis, Lison, Marion et Jessica ont composé l'équipe 100 % féminine chargée de surveiller la plage de Damgan en 2022.



**f Partager**

**🐦 Tweet**

**in Partager**



**Transférer**

**SNSM - LES SAUVETEURS EN MER - 8, cité d'Antin 75009 Paris**

Association loi 1901, reconnue d'utilité publique depuis 1970 et inscrite au répertoire national des associations sous le numéro W75900001 I

Vous recevez ce message de la part de la SNSM parce que vous êtes inscrit(e) à notre newsletter.

En qualité de responsable de traitement, la SNSM inscrit sous le numéro 775 665 029 et dont le siège social est situé 8 Cité D'Antin 75009 Paris France, collecte et traite les données vous concernant aux fins de vous informer de nos actions, faire appel à votre générosité ou effectuer des études sur les donateurs de l'association : nous traitons vos données parce qu'elles sont nécessaires pour permettre à l'association d'effectuer ses missions de sauvetage. Le traitement repose sur notre intérêt légitime : à cet égard, nous vous indiquons que vous disposez d'un droit d'opposition, qui peut néanmoins être limité dans les conditions prévues à l'article 21 du règlement. Dotée d'un délégué à la protection des données à caractère personnel AC2R inscrit sous le numéro : 48254073900026 qui peut être contacté à l'adresse suivante : 8 Cité d'Antin 75009 Paris France ou sur le [site internet](#)

[rgpd-expert.rumya.fr](http://rgpd-expert.rumya.fr) Les données seront conservées et transférées de la manière suivante : « Données : Nom, Prénom, Téléphone, Adresse postale, Adresse courriel / Durée de conservation : Le temps nécessaire à l'obtention des finalités. / Destinataire des données : à des tiers pour réaliser l'envoi des communications ». Les données peuvent faire l'objet d'un transfert notamment vers un pays en dehors de l'Union Européenne, qui sera encadré par les garanties appropriées requises par la réglementation sur la protection des données. Vous disposez du droit d'accès aux données à caractère personnel vous concernant, du droit à la rectification ou l'effacement de celles-ci. Vous disposez également du droit à la portabilité des données et à la limitation du traitement. La Loi Informatique et Libertés vous reconnaît le droit de définir des directives relatives à la conservation, à l'effacement et à la communication de vos données à caractère personnel après votre mort, dans les conditions prévues par son article 85. Vous disposez du droit d'introduire une réclamation auprès d'une autorité de contrôle, et notamment auprès de la Commission nationale de l'informatique et des libertés (CNIL). L'exercice de ces droits peut être encadré et peut être restreint ou supprimé selon la législation en vigueur.

Vous pouvez **gérer vos préférences** dans "**Mettre à jour les préférences**" ci-dessous.  
Pour ne **plus recevoir aucune communication de la SNSM**, cliquez sur "**Se désinscrire**" ci-dessous.

[Mettre à jour les préférences](#) | [Se désinscrire](#)