

## Fiche 2 : Rappels de base sur la météorologie pour les plaisanciers

*Les règlements internationaux fixés dans le cadre du  
Système Mondial de Détresse et de Sécurité en Mer (SMDSM = GMDSS)  
définissent les caractéristiques des bulletins de prévision météorologique marine*

### En métropole les bulletins réguliers sont diffusés par les CROSS à heures fixes

- "**côtes**" pour la zone jusqu'à **20 milles** des côtes (VHF 79/80) ou en cycles (VHF 63)
- "**large**" jusqu'à **200 à 300 milles** des côtes (MF BLU 1650/1696/2677 kHz et Navtex 490/518 kHz)
- "**grand large**" au-delà de 300 milles des côtes (satellite Inmarsat C)

### Bulletins Météorologiques Spéciaux (BMS) pour avis de vent fort prévu ou observé

- "**BMS côtes**" pour une force de vent à partir de **7 Beaufort**
- "**BMS large**" et "**BMS grand large**" pour une force de vent à partir de **8 Beaufort**

### Les principaux phénomènes météorologiques à risque rencontrés en mer

**Observer tout changement significatif du temps (température, pression, nuages, vents, ...)**

Le **vent** ressentit localement à proximité de votre bateau qui peut avoir pour origine les **grandes masses d'air océaniques** et **continentales** (vent synoptique) et/ou une **origine locale** due au **relief** et à l'**ensoleillement** (brise).

La **houle** créée par un **vent** (synoptique) **établit très au large** et **plusieurs heures avant** que ses vagues n'atteignent votre bateau qui est généralement **bien prévue** dans les bulletins météorologiques.

La **mer du vent** levée **instantanément** par un **vent local** (brise) qui **forcit brutalement** et dont la prévision des vagues (en force et en direction) est **imprécise** et varie en chaque lieu en fonction du trait de côte, du relief, des courants, ...

Les **orages en mer** difficiles à prévoir qui apparaissent souvent en fin d'après-midi lors du développement de **gros nuages convectifs sombres** (cumulo-nimbus) et sont accompagnés de **fortes rafales de vent** changeants et de **grains** réduisant la visibilité ; des précautions indispensables doivent être prises pour limiter les dégâts d'un éventuel **foudroiement** de votre bateau.

L'**exposition prolongée** au **rayonnement solaire** (direct ou diffusé par les nuages) **reflété** par la **surface de la mer** (plate ou agitée) qui entraîne pour l'équipage d'un bateau (en route ou à l'arrêt) **une augmentation de la température corporelle** ; celle-ci peut déclencher une **insolation** ou des **brûlures graves** sur la peau nue (coups de soleil) suivant la sensibilisation propre à chacun.

La **température de l'air** qui peut **baisser brutalement** par un changement de temps ou le coucher du soleil ; les membres de l'équipage doivent immédiatement revêtir des vêtements plus chauds.

La **température de l'eau** lors d'une **immersion prolongée** (volontaire ou non) d'un membre de l'équipage (homme à la mer) qui entraîne une **baisse rapide de la température corporelle** et peut déclencher une **hypothermie** conduisant rapidement à l'**inconscience** et la **noyade**.

La **brume** (visibilité inférieure à 5 km) ou le **brouillard** (visibilité inférieure à 1 km) qui peuvent se **former rapidement** et **insidieusement** à **tout moment du jour et de la nuit** au dessus de la mer.