

St-Vaast-La-Hougue



Janvier 2015

LIVRET DES ASSOCIATIONS

**Sportives / Culturelles
Sociales / Diverses**



www.saintvaast.fr

U.S. SAINT-VAAST VOLLEY-BALL

Volley vacances été 2014 :

L'opération s'est déroulée le plus souvent sous un ciel clément. Nos jeunes animatrices, Adélie et Raphaëlle ont fait vivre 5 semaines de volley soit 31 journées du 16 juillet au 21 août avec au total plus de 650 participations cumulées. L'animation volley à la Hougue durant l'été est devenue incontournable et plait toujours autant à un public composé à la fois d'enfants, d'adolescents, de jeunes adultes mais aussi de leurs parents ! Elle est aussi l'occasion de rencontres amicales entre locaux et touristes.

Nous tenons à remercier la mairie de Saint-Vaast-La-Hougue, la communauté de communes ainsi que les artisans et commerçants du Val de Saire qui par leur soutien financier, permettent à cette animation d'exister.



Les participants au tournoi du dimanche 3 août 2014.

Photo Yvon Duportail

La rentrée 2014/2015 :

Après des séances d'initiation proposées en mai et en juin aux enfants âgés de 8 à 10 ans, le club propose d'accueillir les enfants en classe de CM1-CM2-6ème le jeudi de 17h30 à 19h au gymnase. Les séances sont animées par Quentin Tirel, animateur à l'AS Hainneville et mis à disposition du club de Saint Vaast pour l'occasion.

Pour tout renseignement, contacter Marie LESAGE au **02.33.54.44.12**.

Nathalie VALLOGNES

YOGA

YVETTE CORBEL FÊTE SES 40 ANS D'ENSEIGNEMENT DANS LA MANCHE ET À ST VAAST.

Yvette Corbel Professeur de yoga, Titulaire de la Fédération Nationale des Enseignants de yoga, Maître Zen certifié par Sensei Deshimaru, hygiéniste-diététicienne et auteur d'une trilogie : " Clair de Soi, Soi en clair", "Cette énergie qui est en vous", "Aujourd'hui, Vrai Futur" (Collection d'auteurs.) fête ses quarante ans d'enseignement au sein des Associations Saint Loise de Yoga, Cherbourgeoise de yoga et au Centre de Développement "Keerty" à Saint Vaast-la-Hougue. De plus, 50 ans dans le Val de Saire, son pays d'adoption et 50 ans de mariage (1964-2014) marquent son parcours, toujours en évolution. Elle espère encore aller au-delà du par-delà pour apporter sa contribution à l'évolution de l'Être. C'est son vœu le plus cher !



VAL DE SAIRE CRÉATIONS

Dans une ambiance amicale, le club « Val de Saire Création » se réunit le lundi de 14h à 17h, le mardi de 20h à 22h et le jeudi de 20h à 22h à la salle René Mercier de St Vaast la Hougue pour pratiquer des travaux d'aiguilles : tels que la couture, le tricot, la broderie etc. Nous ne dispensons pas de cours mais nous partageons notre savoir faire. ...

Chaque année, nous organisons un marché de Noël. Ce qui nous permet d'organiser une sortie en rapport avec notre activité.

**Nous souhaitons à
toutes et à tous une bonne
et heureuse année 2015.**

Bureau 2013/2014 :
Présidente : Nathalie Hasley ;
Trésorière Elisabeth Paumard ;
Secrétaire Isabelle Hervy



TENNIS CLUB DU VAL DE SAIRE



Un petit point sur l'activité tennis dans le Val de Saire.
L'école de tennis a repris ses cours le mercredi 17 septembre 2014.
Elle propose des cours selon votre niveau :

Le mercredi de 18h à 21h
Le jeudi de 17h à 20h
Le samedi de 13h30 à 16h30.

Actuellement 43 joueurs (35 jeunes et 8 adultes) participent à ces cours organisés par nos animateurs, Gil Pasco et Stéphane Fontaine.

Cette année, 12 nouveaux licenciés de 5 à 11 ans ont eu leur première raquette offerte par le comité de tennis de la Manche. Cette opération, très appréciée, a été réalisée en partenariat avec Tendance ouest, la Manche libre et le Crédit mutuel et le Conseil général.

Le tennis club du Val de Saire remercie tous les partenaires de cette initiative et les invite à renouveler l'opération.

Le 25 avril avait lieu notre Assemblée générale au cours de laquelle a été élu le nouveau comité de direction composé de 11 membres :

Celui-ci s'est ensuite réuni pour élire le nouveau bureau ainsi constitué :

Présidente: C.François,
Vice-présidents: J-Y.Keraudren
Trésorier: M.Schweisguth,
Secrétaire: C.Tournaille

Cet été ont eu lieu nos tournois sur le site de Saint Vaast la Hougue :

Du 18 au 22 juillet, le tournoi jeune a vu la participation de 35 participants
Du 5 au 13 août, le tournoi Open 75 participants dont 14 femmes
Le 14 août, le tournoi surprise a été une réussite avec 90 personnes
dont 40 joueurs

Pour le championnat d'hiver 2014-2015, 3 équipes sont engagées :
1 senior femme, 1 senior homme,
1 senior +45 ans homme.

En 2015, les mêmes équipes participeront au championnat de printemps.
Vendredi 17 octobre, nous avons accueilli les retraités du tennis de la manche à la Houguette, journée très agréable qui a permis à beaucoup de découvrir notre région.

Pour l'année 2014, nous avons 250 inscrits au club et 151 licenciés.

L'assemblée générale se tiendra le vendredi 24 avril 2015 à 18h30 à la Houguette
Venez nombreux.

**Pour tous renseignements, allez consulter notre site
à l'adresse suivante :**

<http://www.club.fft.fr/tennisclubvaldesaire>

TATIHO

Une bonne fréquentation du site

A la fin du mois de septembre, on enregistre depuis le début de l'année à Tatihou une fréquentation de 50836 visiteurs venus découvrir le site à la journée. Il faut ajouter à ce bilan 4874 personnes qui ont séjourné sur l'île (individuels, séminaires, groupes ou scolaires), toutes les personnes qui se sont rendues à pied sur l'île au cours de l'année et 7000 festivaliers qui ont, eux aussi, emprunté le Rhun à marée basse pour écouter les musiques du large du festival des traversées. Au cours de l'année scolaire 2013-2014, 58 classes sont venues en hébergement sur l'île et 185 ont participé à des journées pédagogiques mises en place par le service éducatif de l'île. La fréquentation de Tatihou est stable et la provenance des visiteurs évolue constamment. On remarque une diversification des départements représentés avec de plus en plus de touristes provenant du sud et de l'est de la France. Quant aux étrangers, les italiens et les espagnols s'invitent de plus en plus clairement dans le Cotentin.



La mise en valeur du patrimoine local et universel

Le Réseau Vauban a organisé l'an passé un jeu-concours « Voyage au cœur des fortifications Vauban ». Les lauréats ont produit un magnifique travail de recherche et de création par la réalisation d'un carnet de voyage. La première mention d'honneur a été décernée à la classe de CP de Mme Moncoëffé de l'école primaire de Quettehou. Dans la catégorie collège, c'est la 6ème B du collège du Marais à Saint Jean de Daye qui a reçu le premier prix. Cette année encore, le patrimoine de l'humanité est mis à l'honneur avec un nouveau jeu concours "Regards sur les fortifications... à travers celles et ceux qui les font vivre" ouvert depuis septembre 2014. Il s'adresse à tous les élèves scolarisés dans la circonscription d'un des 12 sites majeurs de Vauban. Les participants reporters sont invités à partir à la rencontre de celles et ceux qui font vivre les fortifications de Vauban inscrites au Patrimoine mondial ! Ils doivent interviewer ces nombreux professionnels et habitants et réaliser un véritable reportage offrant ainsi un nouveau regard sur les fortifications. Ces informations sont à retrouver sur sites-vauban.org

Les portes du temps 2014 :
«traces de l'homme de l'âge du bronze et d'aujourd'hui»

Pour la septième année consécutive, cet été, 1130 participants ont traversé les Portes du Temps 2014 dont 951 enfants, 51 parents et 128 animateurs.

L'île Tatihou est un site où les fouilles menées ont permis très clairement de vérifier la présence de l'homme à l'Age du Bronze (1800/1000 avant J-C). Durant cette époque les hommes se sont installés durablement sur ce territoire alors rattaché à la terre, fondant leurs fermes et exploitant les terres environnantes, forgeant ainsi un paysage de parcellaire proche du bocage actuel.

En 2014 le conseil général de la Manche a proposé aux jeunes participants des Portes du Temps de partir à la découverte de l'Age du Bronze par le biais de l'archéologie devant amener à une réflexion sur les traces du passé. Les enfants ont rencontré un clan et son chef de village découvrant ainsi l'artisanat de l'âge du bronze en fabriquant des poteries, des amulettes et des instruments de musique. Chaque groupe a également rencontré un archéologue et a participé à un chantier de fouille reconstitué. Ce projet s'est adressé en priorité aux centres de loisirs recevant des enfants de 6 à 12 ans.

Grâce aux compagnies de théâtre Les trois sentiers et L'oreille à plume et à l'implication de toute l'équipe de Tatihou, ces journées ont connu un vrai succès. L'opération sera reconduite l'année prochaine autour du thème de la construction navale, des bateaux et de la pêche aux cordes.

Une île en mouvement

L'hiver à Tatihou est consacré d'une part à l'accueil des groupes mais d'autre part à la préparation de la saison à venir, toujours dans un souci de partager avec le plus grand nombre les ressources patrimoniales qu'offre le Val de Saire. L'aménagement de nouveaux espaces muséographiques commencé cette année avec l'ouverture de la galerie d'histoire naturelle va se poursuivre en 2015. Les ateliers du musée continueront d'être proposés aux familles, des week-ends à thèmes sont en préparation et de nombreux rendez-vous culturels vous seront proposés tout au long de l'année.

Retrouvez toute
l'actualité de l'île sur
tatihou.manche.fr



CENTRE D'INCENDIE ET DE SECOURS DU VAL DE SAIRE

• Saison estivale.

Pendant les mois de juillet et août, 2 Sapeurs-Pompiers saisonniers avaient rejoint le centre de secours. Pour ces deux mois le centre a effectué 127 interventions, pour un total de 442 du 01/01 au 30/09.

• Nouveau Centre de secours.

La construction se poursuit avec une livraison prévue courant novembre.



Début des travaux : Avril 2014



Construction achevée : Novembre 2014

• Amicale.

La distribution des calendriers a débuté, nous espérons que votre accueil sera le même que les années précédentes et nous profitons de cet article pour vous souhaiter de bonnes fêtes de fin d'année.

• Jeunes Sapeurs-Pompiers.

5 jeunes ont intégré les Jeunes Sapeurs-Pompiers du « Clos normand » à BRIC-QUEBEC. Cette section rassemble les centres de secours de Bricquebec, Valognes, Montebourg et Saint Vaast La Hougue. L'effectif, cette année est de 50 jeunes. Si vous êtes intéressé pour les rejoindre, vous pouvez contacter Adjudant Claude DOREY au 07 70 59 20 08

**Devenir Sapeur-Pompier volontaire.
Un engagement citoyen**

Le volontariat est un engagement citoyen. Il est le socle de l'organisation des secours en France. Il permet d'assurer des interventions rapides et efficaces, partout et pour tous. Le sapeur-pompier volontaire participe, aux côtés des sapeurs-pompiers professionnels, à l'ensemble des missions des services d'incendie et de secours.

80 % des sapeurs-pompiers sont des volontaires

Ils sont près de 200 à avoir fait le choix, en parallèle de leur activité professionnelle, de consacrer une partie de leur temps au service de leur communauté. En fonction de ses disponibilités, le sapeur-pompier volontaire effectue en moyenne 6 interventions par mois.

Les missions

Les sapeurs-pompiers s'engagent à porter secours et à protéger, chaque jour, leurs concitoyens. La principale mission des sapeurs-pompiers est le secours d'urgence aux personnes, qui représente 75 % de leurs interventions. Ils assurent également les secours routiers (6 %), luttent contre les incendies (7 %), interviennent lors des catastrophes naturelles ou encore au secours des animaux (12 %).

Volontariat et activité professionnelle

Tout au long de son activité de volontaire, le sapeur-pompier acquiert des compétences qui font de lui un véritable atout au sein de son entreprise. Le service départemental d'incendie et de secours (SDIS) peut conclure, avec les employeurs, une convention. Cette dernière précise les modalités de la disponibilité du sapeur-pompier volontaire, lui permettant de concilier son engagement avec son activité professionnelle.

S'engager ,

Pour rejoindre les sapeurs-pompiers volontaires,
adressez-vous à :

Monsieur le chef de centre
Centre de secours
3 rue Victor GRIGNARD
50550 SAINT VAAST LA HOUGUE



ASSOCIATION DES USAGERS DU PORT DE PLAISANCE DE SAINT-VAAST

En cette année d'élection municipale de nouvelles nominations parmi nos interlocuteurs pour la gestion du port :

- Gilles AUGER, 1^{er} adjoint, administrateur du port membre du conseil d'administration de la SPL représentant la municipalité titulaire, représentant le Conseil Municipal au Conseil Portuaire de St Vaast animateur du Comité des Affaires Maritimes et Portuaires mis en place par lamunicipalité
- Fabienne BARBEY, adjointe, en charge de la communication suppléante, représentant le Conseil Municipal au Conseil Portuaire de St-Vaast

En attendant d'obtenir notre place au Conseil Portuaire, ils seront nos interlocuteurs portant nos souhaits et nos interrogations

Une première réunion du Comite des Affaires Maritimes et Portuaires à eu lieu le 24 Juin 2014 regroupant tous les utilisateurs des installations portuaires

Une deuxième réunion s'est tenue le 24 Octobre 2014 avec en thème principal 'La Plaisance'

L'Assemblée Générale de l'Association s'est tenue le 15 Novembre 2014. Tous les comptes rendus sont à votre disposition sur simple demande auprès du Président en utilisant l'adresse mail jointe.

**L'Association est ouverte à tous les Usagers du Port de St Vaast
N'hésitez pas à venir nous rejoindre**

Son adresse mail : auppsv50@gmail.com

Son site Internet : <http://auppsv50.fr>



U.S.S.V PÉTANQUE

Cette année notre association compte 46 licenciés. Nous avons organisé 27 concours : 2 fédéraux seniors, 4 fédéraux vétérans, 18 concours interne et 3 sauvages.

Nous avons participé aux coupes de la Manche seniors et vétérans. Les seniors perdent au 1^{er} tour, les vétérans échouent en demi finale, de ce faite, nous finissons 4^{ème} sur 22 club engagés pour cette compétition qui c'est terminée à Avranches.

Pour les championnats, auxquels nous avons participé, 2 sont positif, en tripléte vétérans Louissette Poignant, Maurice Poignant et Pierre Jounot perdent en quart de final 5 à 13 sur 158 équipes.

Au championnat tête à tête Hubert Amiot échoue en 8ème, et Pierre Jounot en 16^{ème} sur 300 joueurs. Pour le reste du classement la saisons n'est pas terminée, nous la finissons avec le concours du Téléthon le 6 décembre, ce concours est ouvert à tous vous pouvez nous y rejoindre.

L'assemblée général aura lieu le 13 décembre 2014, avec la réélection du bureau, le verre de l'amitié, et la traditionnelle remise des colis aux joueurs licenciés qui auront fait au moins 10 concours dans l'année. En cette fin d'année, il règne une ambiance amicale et sportive au sein de notre club.

Vous pouvez nous y rejoindre pour la saison prochaine
En cette fin d'année l'U.S.S.V pétanque vous présente tous leurs meilleurs vœux,
et de passer de bonne fête de fin d'année.



Présidente :
Andrée Lemesle

Lieu d'activité :
stade municipal

PECHE DE LOISIR EN MER DU VAL DE SAIRE

Siège social : 9 rue de Choisy
50550 Saint-Vaast-La-Houge

Qui sommes-nous ? Que défendons-nous ?

Association de type loi 1901 relative au contrat d'association, nous avons vu le jour le 2 juin 2006 à Saint-Vaast La Hougue et comptons aujourd'hui **182 adhérents**.

L'association PLMVS fait partie des vingt et une associations du littoral Manchois adhérentes à la FNPPSF et au Comité Départemental 50, cela représente 3000 pêcheurs de loisir dans la manche. Nous sommes représentés au sein du conseil d'administration du Comité 50 par deux membres titulaires et deux membres suppléants.

Ce Comité permet de mener des actions communes pour défendre les intérêts de la pêche maritime de loisir sous toutes ses formes qu'elle soit du bord, à pied, en kayak, en plongée et en bateau, de vous informer sur l'évolution de la réglementation de la pêche, la sécurité et la gestion de la ressource.

Des membres de ce Comité et en l'occurrence de votre association PLMVS sont présents dans différents organismes locaux et régionaux traitants de la pêche de loisir.

Au niveau national nous sommes représentés par un membre au Comité Directeur et participons aux travaux de la Fédération Nationale des Pêcheurs Plaisanciers et Sportifs de France (FNPPSF) 30 000 adhérents.

Notre association PLMVS, le Comité 50 et la FNPPSF, nous sommes convaincus des valeurs et des principes suivants:

- Préserver la ressource et pratiquer une pêche raisonnée.
- Respecter les tailles minimales des captures.
- Lutter contre la fraude et le braconnage.
- Respecter le repos biologique des espèces pendant les périodes de reproduction.
- Lutter contre la pollution.

- Nous avons contré l'instauration d'un permis de pêche.
- Nous sommes opposés à la mise en place arbitraire de réserves de pêche devant St-Vaast-Tatihou; les îles St-Marcouf et dans l'estuaire de la baie des Veys.
- Nous avons participé activement à la signature de la charte d'engagement.
- Nous avons participé à l'évolution de la réglementation concernant l'utilisation de la VHF (Arrêté du 22 février 2011).

Votre adhésion à PLMVS vous coûtera **25€** et vous permettra de recevoir :

- La réglementation pêche, bateau et sécurité en vigueur.
- la revue trimestrielle « Pêche Plaisance » revue qui vous sera adressée par la FNPPSF.
- Les documents édités par les Comités régionaux, la FNPPSF et votre Association.
- Les règles des tailles réglementaires des poissons et coquillages.

Vous pourrez vous procurer divers produits mis en vente par la FNPPSF et PLMVS (règles des tailles – pied à coulisse etc.....). Votre cotisation est déductible des impôts (un reçu fiscal vous sera adressé en début d'année). Nous veillerons à vous informer dans les meilleurs délais sur l'évolution de la réglementation. Des remises vous seront accordées chez les détaillants d'articles de pêche, shipchangers et entreprises de nautismes avec lesquels nous avons passé une convention.

Plus nous serons nombreux, plus nous pourrons faire valoir nos droits et nos valeurs, nous pourrons ainsi nous faire entendre.

Pour soutenir la pêche de loisir rejoignez-nous !

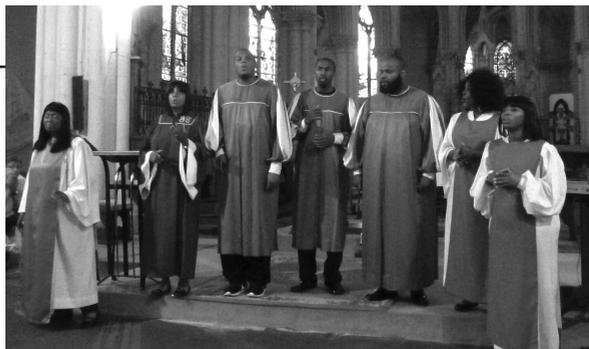
Pour l'équipage de PLMVS
Jean-Claude CLOLUS
Président de PLMVS

Contact : 06 31 99 07 26 / aplmvs@orange.fr

PAROISSE

Bonne année 2015 !

2014 fut l'année du 70e anniversaire du Débarquement et de la Libération de notre pays. Ce fut célébré sous le soleil, avec une grande participation de la population locale, dans un esprit de construction de la paix. C'est un bien très fragile, comme nous le percevons tous les jours. A cette occasion, des personnes d'un peu partout du monde sont venues chez nous.



Sur le plan culturel, les Traversées de Tatihou participent de ce mouvement. Et la paroisse a accueilli en juillet un groupe de Gospel venu de New York qui fut très apprécié.

De manière plus habituelle, les rencontres que nous faisons à l'occasion des mariages des baptêmes, des inhumations, nous montrent des évolutions très fortes dans notre Val de Saire. Il y a un siècle on se mariait dans la commune. Il y a cinquante ans, on se mariait généralement dans les limites du canton. Maintenant, c'est aux dimensions du monde. Tel couple franco-malaisien s'est rencontré au Japon. Tel autre s'est constitué au Brésil, en Guyane, aux Etats-Unis... Lors de la célébration, il est fréquent d'accueillir des invités venant de toutes les régions de France, de plusieurs pays d'Europe, d'au-delà de l'Europe (Tunisie, Niger, Lybie, Turquie...) et d'au-delà des océans (Brésil, Philippines, Chine, Malaisie, Guatemala, Mexique...). J'ai connu cela cet été à l'occasion des mariages, et, dans une moindre mesure, pour des baptêmes et des inhumations. La mondialisation n'est pas un vain mot. Nous participons à ce mouvement.

Et dans le positionnement vis-à-vis de la foi ou de l'Eglise, la même diversité est au rendez-vous. Il faut ajouter que beaucoup de personnes, jeunes encore, ont des histoires parfois lourdes d'épreuves et, malgré tout, riches de beaucoup de générosité. Je suis parfois très étonné, et émerveillé. Il faut savoir écouter et user toujours de beaucoup de tact pour proposer l'Evangile.

2015 sera riche de toutes nos rencontres, de tout ce que nous aurons mis au service des autres de manière tout à fait désintéressée.

Bonne année 2015, dans la nouveauté du moment présent!

Pierre Tournerie

ASSOCIATION JUMELÉE AVEC LE D.C.V. DORSET COUNTRYSIDE VOLUNTEERS



Découverte de Saint-Vaast-la-Hougue au travers de son port pour les enfants de l'école de Saint-Joseph.

La fin d'année est généralement dans les écoles l'occasion d'une sortie éducative. L'école de Saint Joseph (près de Valognes) a choisi une façon originale de faire découvrir à ses élèves de CE1 et CE2 leur environnement géographique : ils sont venus découvrir le port de Saint Vaast-la-Hougue au travers de son impact sur l'environnement. ORCHIS, sollicité par l'institutrice, a accepté bien sûr d'organiser cette visite, en concertation avec les services du port de plaisance.

Pendant une partie de la matinée, ils ont réfléchi sur le fonctionnement d'un port, les bateaux qui y étaient accueillis, et découvert, conduits par Vincent, les moyens mis en œuvre pour en assurer la propreté, notamment par le nettoyage du plan d'eau et les moyens de collecte des déchets. Au passage, ils ont compris le fonctionnement des portes du sas.

Après le pique-nique du midi, le groupe d'enfants a ramassé des déchets sur la plage de la Hougue.



ORCHIS - Siège social : Mairie -50550 SAINT-VAAST-LA-HOUGUE
E-mail : orchis-saint-vaast@hotmail.fr - Téléphone : 02 33 54 40 00

www.orchis-nature.com

JUDO CLUB ST-VAASTAIS

Club affilié FFJDA : OU 02 50 227 0

BRAVO et toutes nos félicitations à AURORE BLAIZE pour sa belle 2^e place, le 25 septembre 2014, aux Championnats de Monde Vétérans à Malaga (Espagne) !!!

Le lieu d'entraînement se situe au Gymnase Guillaume Fouace à St Vaast la Hougue avec une surface de 256 m².

Personne à contacter :

Annie BLAIZE, Présidente 06 64 62 06 30

Marie-Aldine DOUBLET, Enseignante diplômée d'Etat (DEJEPS)

LES HORAIRES

Le mercredi :

de 17h à 18h : CP à CE2

de 18h à 19h : CM1 à 5^{ème}

de 19h à 20h : ados et adultes

de 20h à 21h30 : ados et adultes

Le vendredi :

de 17h à 18h : baby judo (3 à 6 ans)

de 18h à 19h : CP à CE2

de 19h à 20h : CM1 à 4^{ème}

Inscriptions toute l'année pendant les heures de cours, avec possibilité de 2 cours d'essai gratuits en se munissant d'un certificat médical.

Il y a des facilités de paiement : paiement en 3 fois voire plus si besoin.

Les objectifs du Club

- Véhiculer les valeurs du judo résumées dans le code moral : respect, contrôle de soi, politesse, amitié, courage, sincérité, honneur, modestie.
- Procurer un enseignement de qualité et traduire la qualité de cet enseignement par des résultats sportifs
- Former des arbitres de club
- Etre à l'écoute des judokas et de leurs parents.
- Conserver un lien privilégié avec nos judokas, adhérents et parents



Saison sportive 2014

Les compétiteurs ont obtenu de nombreux titres de champions de la Manche et de Normandie, des podiums à la demi-finale des championnats de France ainsi que des qualifications aux championnats de France Séniors 1^{ère} Division et championnats du Monde Vétérans (Aurore BLAIZE) et aux championnats de France Minimes (Thomas GUERARD).

Le club a organisé une étape du circuit départemental poussin(e)s/benjamin(e)s en janvier, ainsi que 3 stages départementaux dont la sélection pour les championnats de France Minimes.

Depuis de nombreuses années, nous organisons un tournoi pour nos plus jeunes judokas, arbitré par les jeunes du Club, très investis dans le bon déroulement de cette manifestation qui, par ailleurs, permet aux parents de voir la progression de leurs enfants, le tout dans ambiance conviviale et chaleureuse.

Les non compétiteurs, très motivés dans l'apprentissage de leur discipline, en quête d'une amélioration permanente de leur technique et d'appliquer au mieux le code moral, sont très assidus aux cours.

BONNE SAISON A TOUS !

ASSOCIATION INFORMATIQUE VAL DE SAIRE



L'association Informatique Val de Saire a pour but l'initiation des adultes et seniors à l'informatique. Les cours ont repris le 3 Octobre 2014 pour se terminer le 29 mai 2015 avec l'assemblée générale suivie d'un buffet.

Les cours sont dispensés, par des bénévoles, le jeudi et vendredi à la salle René Mercier à Saint-Vaast-la-Hougue.

Cette année, ils ont été adaptés aux systèmes d'exploitations Windows 7 et Windows 8-1.

Le nombre d'adhérents est limité à 12 pour les débutants.

**Pour tous renseignements et inscription, s'adresser à :
Yvette Lascaud, 27 rue de l'Église 50760 Anneville en Saire**

LE COMITÉ DES FÊTES DE ST-VAAST

Fort d'une trentenaire de membres permanents et autant de bénévoles prêt à nous aider pendant les grosses manifestations, est à cœur d'animer notre ville.

L'année 2014 à débiter avec une pièce de théâtre où nous avons accueilli la troupe « **Les Délironds** » dans « **DELIT DE FUITE** ».

Notre Festival « **LA HOUGUE TERRE DE MARINS 2014** » s'est déroulée, sous une météo clémente, les 31 Mai et 1^{er} Juin au Fort de la Hougue. Durant ce week-end nous avons reçu 9 groupes musicaux dont 2 britanniques.



Notre Vide Grenier s'est déroulé le 22 juin et nous avons accueilli une soixantaine d'exposant sous un magnifique soleil.

Un loto aura lieu le 1^{er} Novembre salle Max Pol Fouchet où nous pourrons mettre en jeu de nombreux lots. Le 20 Décembre après midi nous irons chercher le Père Noël qui déambulera avec les enfants dans nos rues pour se diriger vers la salle Max Pol Fouchet où un spectacle et un gouter sera offert aux enfants par le Comité des Fêtes. Cette année nous n'avons pas participé aux traversées de Tatihou car le Conseil Général souhaitait une restauration traditionnelle sur tout le festival ce que nous ne savons pas faire.

L'année 2015 débutera avec notre Assemblée Générale où toute les personnes sont conviées (membres de l'association, élus et toutes personnes désirant nous aider et/ou adhérer). Une pièce de théâtre est retenue pour le début de l'année, La Hougue Terre de marins est programmée pour le week-end du 16/17 Juin 2015. D'autres activités sont à l'étude et seront dévoilées pendant notre Assemblée Générale.

2014 arrive à son terme et je tiens à remercier tous les bénévoles (adhérents ou non) qui nous ont aidé pendant cette année.

Je remercie également la ville de St Vaast (élus et employés communaux) qui nous aident et nous soutiennent avant et après nos activités. Je vous souhaite à toutes et à tous de bonnes fêtes de fin d'année.

FOOTBALL CLUB DU VAL

Le Football Club du Val de Saire a repris une nouvelle saison sportive sur de très bonnes bases.

Après avoir retrouvé une bonne dynamique durant la saison 2013 - 2014, le FCVS compte bien s'inscrire dans la durée et faire parler de lui dans le football amateur local.

C'est avec une grande satisfaction que les bénévoles du club ont pu enregistrer, pour le moment, environ **170 licenciés** (pour un total de 121 l'an passé).

Nous avons cette année 8 équipes de jeunes (une équipe de chaque catégorie des U6 aux U18). Nos U18 sont en entente avec l'A.S Montebourg.

Du côté des seniors, nous avons 2 équipes qui sont toutes les deux en tête de leur championnat respectif (3^{ème} Division de district pour la A et 4^{ème} Division de district pour la B), un très bon début de saison.

Notre **équipe féminine** est inscrite dans le championnat du district de la Manche et compte 12 licenciées.

Le projet du club est pleinement soutenu par l'ensemble des municipalités de Saint-Vaast-La-Hougue, Quettehou et Réville.



Le stade de Réville est de nouveau utilisé par le club, avec les entraînements des débutants le mardi et des U11 le mercredi. Quelques plateaux auront lieu à Réville ainsi que les matches des U15.

Ce total de 11 équipes est plus que satisfaisant et permet aux membres du bureau d'envisager plus sereinement l'avenir, qui passe par la formation et la fidélisation des jeunes.

Mme RENET-SAILLARD, présidente du club, a su redynamiser une équipe de dirigeants désormais au nombre de 23, dans laquelle s'inscrivent notamment de nombreux séniors qui encadrent des équipes de jeunes.

L'éducateur embauché en « contrat d'avenir » assure la gestion des entraînements, la maintenance du club et s'occupe plus globalement de la vie du club. Un réel soulagement pour l'équipe dirigeante et pour le bureau.

Un grand merci à nos municipalités et à nos sponsors pour leur soutien, ainsi qu'à tous nos bénévoles sans lesquels notre Club ne pourrait pas fonctionner.

Le Football Club du Val de Saire vous souhaite à tous de bonnes fêtes de fin d'année. Sportivement.

Romain Contamine, vice-président

ANCRÉS & ENCRÉS

Festival du Livre de Saint-Vaast- la-Hougue

Une nouvelle fois, alors que nous nous trouvons en pleine crise économique et que certains salons de la Manche, comme Granville, sont obligés de réduire la voilure, Ancrés & Encrés a maintenu son ancrage au fort de la Hougue. Nous avons élargi nos horaires d'ouverture et en agrandi notre chapiteau qui dépasse à présent les 500 m², permettant d'accueillir l'exposition préparée par les scolaires et leurs enseignants, le Centre de Loisirs et la Médiathèque.

Ces innovations ont été très appréciées par le public, venu en nombre, dès l'ouverture. Notre Festival est désormais en quelque sorte institutionnalisé, avec son caractère grand public, familial, populaire, ouvert à tous, sans oublier nos jeunes.

Un sondage, réalisé cette année, permet de constater une progression des visiteurs locaux qui représentent 18,3 % des visiteurs, soit + 3,3 % par rapport à 2010, résultant sans doute de l'action que nous menons conjointement avec les enseignants, depuis 2011, en faveur des Jeunes du canton.

Nos quelque **3300 visiteurs** ont fait dédicacer 3100 ouvrages par les 63 auteurs présents ! (2800 livres et 3200 visiteurs en 2013). Ceci représente une progression de près de 14% du nombre d'ouvrages achetés.

Ce succès de fréquentation et plus encore de vente des livres montre la qualité du public qui fréquente le salon de Saint-Vaast, avant tout, pour acheter des ouvrages. Ce résultat repose également sur une sélection rigoureuse d'auteurs invités, renouvelés pour 50% chaque année, et des actions de promotion accompagnée par le relais efficace des grands médias régionaux.



La recherche d'auteurs à partir de contacts directs dans les grands salons parisiens et régionaux ainsi qu'auprès des grandes maisons d'éditions nous a permis de présenter un plateau très attractif d'écrivains qui proposaient des œuvres aux thématiques très variées et pouvant donc attirer un public aux goûts littéraires très diversifiés.

Ces succès de fréquentation et de vente résultent aussi de la présence, sur des stands spécifiques, de très bons éditeurs, au nombre de 10 cette année, dont 4 spécialisés dans les ouvrages « jeunesse », sachant que le Festival attire désormais un nombre croissant de maisons d'éditions parisiennes ou étrangères à la Normandie puisque l'une des nouvelles maisons exposantes venait même du Haut-Rhin !

Anciens et nouveaux auteurs, de même que les éditeurs, se rejoignent enfin pour souligner le professionnalisme de l'équipe de bénévoles du Festival et la convivialité et bonne humeur qui règne pendant ces deux journées.

Nos sponsors nombreux, entreprises, commerçants, artisans et ostréiculteurs, que nous remercions tous, l'ont bien compris. En nous apportant leurs concours, ils nous permettent de réaliser une belle manifestation, qui transcende son caractère culturel pour offrir également des retombées économiques et touristiques réelles et bien utiles à notre Val de Saire.

Si l'on prend, pour notre Festival, un budget moyen annuel de 30 000 €, il faut savoir que ce budget génère, chaque année, des retombées financières directes de 73 000 € pour les entreprises dont 63 000 € pour les entreprises locales (Hôtels et restaurants, traiteurs, boulangerie, supermarché et commerces de centre-ville, fournisseurs ou loueurs divers ...).

A cela s'ajoutent des retombées financières résultant du passage à Saint Vaast des 3 à 4 000 visiteurs annuels du Festival. Il faut également comptabiliser les dépenses personnelles effectuées par les 65 auteurs présents et leurs accompagnants et, pour certains d'entre eux, les dépenses résultant de la prolongation de leur séjour à leur frais. Enfin la découverte du Val de Saire les incite à revenir et à être d'excellents prescripteurs d'une région qui a gardé son authenticité.



Nous espérons voir, un jour, ces retombées économiques et touristiques importantes prises en compte de façon plus significative par le Conseil Général lors de l'attribution de sa subvention ! Il faut que nos grands partenaires institutionnels les plus proches prennent bien conscience de ce que nous apportons à la collectivité départementale dans le domaine de la culture, de l'image de notre région et de la connaissance du département, autant de facteurs de développement du tourisme. En effet chacun sait que, désormais, la saison culturelle estivale, à Saint-Vaast, débute avec notre Festival et se termine avec les Traversées de Tatihou.

La question est de savoir si une manifestation qui attire chaque année plus de 3000 visiteurs en 2 jours, avec ses retombées déjà évoquées, mérite ou pas un soutien important, mais sans commune mesure, bien sûr car nos besoins sont plus modestes, avec ceux accordés jadis à Polyphonia ou, actuellement, aux Traversées de Tatihou.

Et pourtant notre Festival est largement plébiscité par tous ceux qui le connaissent.

Yves JACOB, auteur renommé mais également créateur des salons du livre de Caen puis de Cheux, résume bien le sentiment général :

Les Festivals du Livre de Saint-Vaast se suivent et n'en finissent pas de flirter avec les sommets.

Tout y est parfait : l'accueil, le public, le choix éclectique des auteurs présents.

Bravo à Josette, Edmond et toute leur admirable équipe.

Je vous embrasse tous et... à bientôt si vous le voulez bien.

Enfin, comme les années précédentes, le Festival a co-organisé la Semaine Culturelle du Val de Saire avec les très dynamiques Association culturelle de Réville et CinéSaire. C'est ainsi que l'église de Ste Geneviève a accueilli le 15 juillet un superbe concert de piano avec des œuvres de Claude DEBUSSY et Igor STRAVINSKY et une récitante de talent, Chloé BERTHIER, et que le cinéma de Réville a fait salle comble pour la soirée-débat du 17 juillet, autour du film « Dans la maison » de François OZON.

Edmond Thin, Président de Festival en Cotentin

CENTRE NAUTIQUE BAIE DE SAINT-VAAST



La saison 2014 s'achève, le nombre de passionnés de voile reste stable... Depuis le début de l'année, l'école de voile a accueilli plus de 2740 personnes ayant pratiqué une activité liée à la mer et au vent. Nous avons proposé diverses formules comme les stages de 5 ou 3 demi-journées en optimist, catamaran, planche à voile, dériveur sans oublier le club des moussaillons pour les tout-petits de 4 à 6 ans. Nous proposons également la location, des cours particuliers sur divers supports comme le kayak, le catamaran et la planche à voile ainsi que du char à voile pour des groupes sur le site de Réville à la Pointe de Jonville qui est ouvert juillet et août 7 jrs / 7. A noter un nouvel investissement : 4 Funboats. Ces activités permettent d'accueillir toutes les personnes de 7 à 77 ans, voire plus...

NOS RÉGATIERS

Cette année le CNBSV est le 1^{er} club sportif de basse Normandie avec 4 champions de ligue et 2 vices champions. Cet été 7 jeunes ont aussi participé au championnat de France à Martigues en laser, avec des résultats plus qu'honorables.



L'école de voile tient à remercier cette année encore tous les élèves du collège et les primaires du Val de Saire ainsi que leurs enseignants pour leur participation aux classes de mer. Ces jeunes découvrent la joie de l'apprentissage de la voile sur un plan d'eau magnifique et sécurisé.



LES OLYMPIADES

Le 3 juillet et pour la quatrième fois cette année, le Centre Nautique a eu l'immense plaisir de recevoir toutes les classes du canton pour les traditionnelles Olympiades. Le matin, vol de cerf-volant et baptême de char à voile sur la plage de la Hougue. L'après-midi navigation avec jeux et régates.

L'école de voile tient à remercier les municipalités de Saint Vaast et Réville ainsi que la Communauté de Communes du Val de Saire, pour leur soutien financier et logistique indispensable au bon fonctionnement de notre structure.

Un grand merci également aux bénévoles et à tous nos partenaires.
A très bientôt sur l'eau.

Le CNBSV

4 Quai Commandant Albert Paris – B.P. 4 – 50550 Saint Vaast la Hougue
Tel : 02.33.43.44.73 – Email : cnbsv@wanadoo.fr – Site : www.cnbsv.org

UN APRÈS-MIDI AU CLUB DE L'AMITIÉ

Dès 14 heures, le mardi, les fidèles adhérents du club trépignent d'impatience en attendant l'ouverture de la Salle René Mercier pour se livrer à leurs distractions favorites.

Raymonde F, spécialiste du triamino, rumikub, matador répartit ses troupes. Michèle, Suzanne, Simone, Nicole, Raymonde B et Gisèle déjà fébriles agitent les pions. À la table d'à côté, sans perdre de temps, les deux Liliane, Claude et Clotilde entament les parties de belotes, talonnées par leurs "concurrents" Marcel, Paulette, Denise L, Mireille, Loulou, Geneviève G et Jacques. Les Madeleine bis, polyvalentes de service, dominotent, belotent, tarotent ou se joignent à Marcelle, Lucie, Denise C, Françoise, Monique, Odette et Alexandrine les professionnelles du Scrabble.

Événement considérable, depuis le 28 octobre dernier Yves, Michel, Joël et Patrice, grands joueurs de tarots sont venus se joindre à nous. Ravis de l'ambiance, ils ont insisté pour prendre leurs cotisations dans la foulée. Nous leur souhaitons la bienvenue.



Au milieu de toutes ces activités, Genève O, grande prêtresse du 16 heures, toujours souriante, virevoltante, prépare le goûter qu'elle servira avec son ballet d'assistantes.

Comme vous pouvez le constater, nos après-midi sont à l'heure actuelle essentiellement consacrés aux jeux, mais nous pourrions évidemment élargir nos divertissements, travaux manuels, promenades etc.. Nous attendons vos suggestions et adhésions



À l'heure où nous écrivons ces pages mémorables, le 2^{ème} concours de belote à la salle des fêtes et le traditionnel repas de fin d'année prévus respectivement les 20 novembre et 11 décembre n'ont pas encore eu lieu. Nous les relaterons dans la prochaine édition. (Odette notre Présidente s'occupe activement des agapes).

Nous souhaitons à tous de joyeuses fêtes, une très bonne année 2015 pleine d'humour qui génère la bonne santé, ce que nous vous souhaitons en priorité pour vous et tous ceux que vous aimez.

Le bureau

SOCIETE DE CHASSE

« LA DIANE SAINT VAASTAISE »

Notre société a été créée le 17 Novembre 1973. Elle a pour but la jouissance, l'organisation, le repeuplement en gibier, la destruction des nuisibles, la répression du braconnage et l'exploitation rationnelle de la chasse sur les territoires dont elle possède les droits de chasse.

Cette année, à l'occasion de son Assemblée Générale du 20 Septembre, la société a adopté de nouveaux statuts, un nouveau règlement intérieur et a renouvelé l'intégralité de son Bureau.

Elle est affiliée à la Fédération des Chasseurs de la Manche. Le gardiennage est assuré par les agents de l'Office national de la chasse, par les agents de la Fédération Départementale des Chasseurs de la Manche, par l'Association des Gardes-chasse de la Manche et par le Garde chasse de la société : Monsieur Michel CHOPIN.

La superficie des terrains situés sur la commune de Saint Vaast la Hougue qui nous sont confiés, s'élève à 140 ha. **Notre société compte 33 adhérents.**

L'adhésion est ouverte aux seuls résidents Saint-Vaastais, titulaires d'un permis de chasse validé pour la saison concernée, régulièrement assurés pour la pratique de notre activité et à jour de leur cotisation annuelle.

La chasse avec chiens, à l'exclusion des chiens courants, est pratiquée durant la période d'ouverture de chasse au faisan par l'arrêté préfectoral uniquement les dimanches et jours fériés, de 9h à 12h30 et de 14h à 18h ou au coucher du soleil. A compter du 15 Novembre, la chasse au gibier de passage sans chiens est ouverte également le samedi sur les mêmes créneaux horaires, jusqu'à la date de clôture générale fixée par l'arrêté préfectoral.

La période d'ouverture de la chasse au lièvre est examinée tous les ans et précisée dans l'arrêté préfectoral d'ouverture. Elle est généralement limitée aux trois seuls premiers dimanches de la saison et les prélèvements sont limités à un lièvre par chasseur, par saison.

Nous sommes particulièrement sensibles au respect, par nos adhérents, des biens appartenant aux exploitants qui nous ont cédé leurs droits de chasse. A ce titre, la chasse est interdite dans toutes les cultures (hormis les betteraves et les choux) ne couvrant pas leur terre.

Nous exigeons par ailleurs que les cartouches tirées soient systématiquement ramassées et que les barrières des terrains soient systématiquement refermées après passage. Nous avons également aménagé bon nombre de passages dans les haies afin de faciliter la circulation entre les terrains. Il est donc strictement interdit de réaliser des brèches « sauvages » dans les haies.

Toute infraction grave relevée fait l'objet d'une sanction allant généralement à l'exclusion pour l'année suivante, pouvant aller jusqu'à l'exclusion définitive.

Durant la saison de chasse 2013/2014, nous avons réalisé 6 lâchers de faisans de tirs pour un total de 260 pièces ; par ailleurs, 15 lièvres ont été tués sur notre territoire durant cette saison.

Nous renouvelons à tous nos adhérents nos consignes, de prudence, de respect des biens d'autrui, de courtoisie envers tous, exploitants agricoles, promeneurs ou sociétaires et plus généralement d'exemplarité dans la pratique de notre sport. Nous profitons, également, de cette occasion pour remercier les propriétaires pour leur confiance, pour la tolérance dont ils font preuve, nous leur présentons nos excuses s'ils ont eu à se plaindre des actes de nos sociétaires et les encourageons à ne pas hésiter à signaler aux membres de notre bureau, le plus rapidement possible, tout problème dont ils auraient connaissance.

Le Bureau de la société est constitué de Messieurs :

DOUCET Gilbert, Président / REVERT Thierry, Vice Président / CHOPIN Michel, Garde Chasse / DOUCET Hervé / JOLY Laurent / MILLEDROGUE Guy / MILLEDROGUE Romain / LEMARQUAND Michel / GOUESLARD Daniel

LA FANFARE ST-VAASTAISE

En 2012, en collaboration avec d'anciens musiciens du Réveil St Vaastais qui avait été « mis en sommeil » quelques mois auparavant, la municipalité a fait le pari de reconstituer une petite fanfare pour animer les manifestations qui se déroulent sur la commune. Il est un fait bien établi que les St Vaastais sont très attachés aux traditions et en particulier à leur fanfare. Le Réveil St Vaastais avait dû se résoudre à mettre un terme à ses activités par manque d'effectif car les mentalités ont évolué et il est très difficile de nos jours de trouver des musiciens motivés pour assister à des répétitions régulières et participer à plusieurs sorties dans l'année. D'ailleurs la plupart des fanfares de la région ont disparu pour les mêmes raisons. Un petit groupe d'une dizaine de passionnés – parmi lesquels quelques figures locales - se réunissent donc depuis deux ans sous la direction de Léon Lerévérind pour assurer la retraite aux flambeaux du 14 juillet ainsi les cérémonies patriotiques des 8 mai et 11 novembre. Pour le 14 juillet, ils sont rejoints par plusieurs anciens membres du Réveil St Vaastais et par des musiciens de la fanfare d'Huberville en particulier qui viennent les « renforcer » afin de fournir une prestation très appréciée de la population et des estivants. Que tous en soient remerciés.

Si vous voulez les rejoindre, vous pouvez contacter la mairie qui vous donnera toutes leurs coordonnées. Les répétitions ont lieu en général dans les anciens locaux de l'école maternelle le mercredi soir.

BADMINTON

C'est reparti pour
une nouvelle saison
de badminton !



Bad'n co en Saire est un club de badminton loisirs qui accueille les enfants à partir de 7 ans et les adultes (sans limite d'âge !). Nous bénéficions de la présence de deux animateurs diplômés, pour l'encadrement des jeunes, accompagnés tous les mercredis par des joueurs du club, tous sont bénévoles.

Le mercredi de 18h00 à 19h00 pour les primaires et de 19h00 à 20h00 pour les plus grands. Les créneaux pour les adultes sont le mercredi de 20h00 à 22h00 et le dimanche de 10h00 à 12h00.

Plusieurs tournois sont organisés tout au long de l'année avec différents clubs ou en interne, ce sont des rencontres conviviales et sportives que nous aimons renouveler.

Je remercie sincèrement toutes les personnes qui participent à la vie de notre club. Venez nous rejoindre dans la joie et la bonne humeur !

Venez découvrir notre site : www.badnco.jimdo.com



ASSOCIATION ATTELAGE ET PATRIMOINE EN COTENTIN

L'association Attelage et Patrimoine En Cotentin vous propose des balades dans le Nord Cotentin pour vos manifestations événementielles : mariages, fêtes de village, père Noël, événements culturels associatifs, promenade à thème, découverte des travaux agricoles... Découverte des activités ostréicoles pratiquées dans la baie de **Saint-Vaast la Hougue**.



■ **Le Patrimoine maritime** : Balade à bord de calèches, tirées par une paire de chevaux de trait. Visite commentée d'environ 01 h 30, découverte du panorama maritime, des activités ostréicoles, du patrimoine architectural des Tours Vauban. La visite se terminant par une dégustation, (seulement pour les groupes).

■ **Le Centre ville** : Découverte de Saint Vaast La Hougue, direction le port, la Chapelle des Marins, passage dans la rue de Verrüe (maison Gosselin), puis retour à la petite cale (durée 20 minutes).

■ **Balade au Château des Ravalet** : Le Château des Ravalet fût construit au XVI^{ème} siècle par le seigneur Jean II de Ravale. Vous découvrirez le Château et son parc sous un angle de vue complètement différent et très intéressant l'étang des Costils...

■ **Découverte de la ville de Cherbourg** :

On vous emmènera à travers la Vieille Ville, où vous découvrirez : Le Théâtre à l'Italienne, la Place de la Fontaine, la Place Centrale, la Place Napoléon, le Port de Plaisance, le Bassin du Commerce.

■ **La privatisation d'un attelage à deux chevaux** : découvrir autrement le Cotentin. Offrez-vous une escapade en amoureux ou entre amis et lâchez prise le temps d'un week-end, venez faire des promenades dans la quiétude du bocage normand, les côtes du littoral, les paysages contrastés entre bocage et campagne.

Il existe différents itinéraires et lieux à découvrir, tout aussi intéressants qui offrent de belles heures de balade.

N'hésitez pas à nous contacter pour vos projets, vos idées, vos envies...afin que l'on puisse répondre à vos besoins, tarifier au plus juste et vous offrir une solution sur mesure.

Le Président : Francis Valognes 06 18 43 74 76

Siège social : Mairie, 9 rue de Choisy 50550 SAINT VAAST LA HOUGUE

Adresse postale : 26 bis Alexis de Tocqueville 50700 VALOGNES

Adresse mail : contact@attelagecotentin.com

Site internet : www.attelagecotentin.com

ASSOCIATION ASSERAM

(Association Soutien Solidarité Emploi Réinsertion Action Militante)

Soutien scolaire toutes matières confondues du CP à la troisième : Le soutien scolaire a lieu après la classe (sur demande le mercredi après-midi, le samedi matin et pendant les vacances scolaires). Inscriptions et renseignements au **02.33.54.14.17**.

Suivi psychologique (enfants, adolescents, adultes et séniors) :

Pour vous, vos enfants, vos amis ou l'un de vos proches, une psychologue est à votre écoute (angoisse, stress, anxiété, dépression, dépendance au tabac, alcool, drogue, tentatives de suicide, etc.). Sur rendez-vous au 13 rue d'isamberville à Saint Vaast la Hougue (consultations en visioconférence possibles avec Skype ou ooVoo). Contact au **02.33.54.14.17**

Pour les plus de 50 ans : Venez participer à nos ateliers mémoire et à nos ateliers d'art-thérapie (au choix séances individuelles et/ou de groupe).

Éducation thérapeutique du patient : C'est gratuit ! Pour cela rien de plus facile, demandez à votre médecin traitant ou à votre médecin spécialiste (cardiologue, diabétologue, etc.) de vous rédiger une ordonnance sur laquelle il prescrit un parcours d'éducation thérapeutique en rapport avec votre maladie chronique (pré diabète, diabète de type 1, diabète de type 2, obésité, surpoids, hypertension artérielle, tabac, insuffisance cardiaque, femme enceinte ayant du diabète, etc.). Ensuite venez nous voir pour vous inscrire et vous pourrez ainsi : rencontrer gratuitement des professionnels de santé (diététiciens, podologues, psychologues, infirmiers, etc.) ; participer gratuitement à des rencontres thématiques (thèmes au choix : savoir identifier et reconnaître les signes d'alerte, savoir réagir face aux situations à risque du diabète et de l'insuffisance cardiaque, apprendre à gérer son stress et ses émotions, comprendre l'équilibre alimentaire, appréhender l'alimentation pauvre en sel, etc.) ; et participer à des séances d'activité physique avec des éducateurs sportifs. Informations auprès de notre équipe d'éducation thérapeutique au **02.33.54.14.17**.

Renseignements complémentaires

sur nos activités associatives et coordonnées :

Association ASSERAM - 13 rue d'isamberville - 50550 Saint Vaast La Hougue
Courriel : contact.asseram@gmail.com - Téléphone et répondeur : **02.33.54.14.17**.

ANCIENS COMBATTANTS

Jean Marie nous a quittés le 28 septembre dernier. Il était arrivé dans notre commune en 1968 en provenance de La Bonneville, dans l'Eure, pour reprendre l'épicerie de la rue Gautier et s'était aussitôt investi dans le monde associatif au sein de l'USSV football. Au fil des années, Jean Marie a continué à s'impliquer pleinement dans la vie communale.

Au cours des 2 dernières bénédictions de la mer, il a accepté le rôle de responsable de quartier. Avec ses amis anciens combattants entre autres, il a brillamment assuré la décoration du site de la chapelle des marins.

Mais c'est bien sûr en tant que Président de l'Association des anciens combattants que Mr Marie a le plus œuvré. 16 longues années à la tête de cette association qu'il a redynamisée. Depuis 2001, avec ses amis anciens combattants, il s'est investi pleinement dans l'organisation du semi-marathon et de la Course du Run. Il participait également chaque année au Téléthon. Depuis 2 ans, diminué par la maladie, il ne pouvait plus s'investir autant.

La municipalité souhaitait lui rendre hommage pour tout ce qu'il a fait pour notre ville.



ALCOOL ASSISTANCE

LIEU D'ACCUEIL VALOGNES/VAL DE SAIRE

Alcool Assistance, anciennement La Croix d'Or, est une association de loi 1901, reconnue d'utilité publique. Son but est de venir en aide à toutes les personnes qui, à un moment de leur vie, ont pris conscience des méfaits d'une consommation excessive de boissons alcoolisées, ainsi qu'à leur entourage.

Bien comprendre la maladie pour mieux aider et bien accompagner. Vous vous posez des questions : l'alcool, c'est quoi? Usages et effets de l'alcool? La dépendance physique et psychologique : comment la reconnaître et quoi faire? Le sevrage et l'apprentissage de la vie sans alcool? Se soigner : pourquoi?, comment?, avec qui?, où se soigner?

Malades et entourage, nous pouvons vous donner des réponses.

Venez nous rencontrer le 2^{ème} vendredi de chaque mois, à 19h30 ; salle Marie Brix (Mairie de Quettehou) ou le 4^{ème} vendredi, même heure, salle Léopold Delisle à Valognes.

Nous pouvons vous aider dans une ambiance saine et sereine en toute confidentialité.

Contacts : Mr BURNOUF Philippe - Tél : 0233223581 / 0682538567

Adresse : 42 village d'Inthéville 50840 FERMANVILLE

E-mail : p.burnouf@orange.fr

SITE INTERNET : www.alcoolassistance.net

L'ABEILLE NOIRE LOCALE



L'abeille noire locale : un patrimoine génétique en danger

Des études ont montré que le Nord Ouest de la France pouvait encore conserver le génotype et l'écotype de l'abeille noire *Apis mellifera mellifera*.

Nous nous devons de sauvegarder ce patrimoine génétique pour les générations futures et pour la conservation de la biodiversité.

Ce patrimoine génétique risque de disparaître par l'importation d'autres races d'abeilles qui favorise l'hybridation.

L'abeille en général est en danger mais l'abeille locale est en voie de disparition si rien n'est fait pour la sauver.

L'association Abeille Noire de la Manche regroupe apiculteurs et non apiculteurs concernés par la sauvegarde de la biodiversité et ses adhérents sont répartis sur tout le département



Contact : abeillenoire50

LES BALADINS

Nouvelle création en préparation pour Les Baladins !



La troupe a repris ce matin le chemin des répétitions avec beaucoup de projets en perspective. Energie et motivation au programme de cette rentrée avec, pour commencer, la mise en place de la nouvelle création dans un univers et une époque s'opposant à la thématique de « Versailles » pour cette session 2015...

Le thème de notre prochaine comédie musicale sera bientôt annoncé à notre public, encore un peu de patience ...

Pour cette fin d'année, les artistes comédiens, danseurs, chanteurs et techniciens s'attèlent dès maintenant à la conception des décors, des costumes et à l'apprentissage des chorégraphies avec « les ateliers du samedi », à la salle Max Pol Fouchet de St Vaast la Hougue.

Plusieurs prestations sont déjà prévues pour l'année 2014/2015 :

- Participation au téléthon le 6 Décembre prochain.
- Sont déjà programmées, deux soirées consécutives pour la St Valentin les 13 et 14 Février 2015 à Quettehou
- A la Glacerie ensuite, le 4 avril 2015, La troupe rejouera « VERSAILLES », précédé au d'un cocktail dînatoire, à la Maison des Arts (Théâtre des Miroirs) de la Glacerie.
- A St Vaast la Hougue, viendront enfin, les 3 grandes soirées cocktail/dînatoire/Spectacle les 20, 26 et 27 juin, où nous jouerons, comme l'an passé (nous l'espérons !) devant 750 spectateurs.

D'autres projets ambitieux à venir réjouiront les artistes pour le plus grand plaisir de notre fidèle public.

A noter que la troupe est toujours à la recherche de garçons (danseurs et/techniciens) ! Pour tout renseignement, n'hésitez pas à me contacter

Corinne FREMY



