

De : Les Sauveteurs en Mer

Envoyé le : mercredi 17 août 2022 10:52

À : POIROT

Objet : Piqûres de vive, de méduse ou d'oursin : comment bien réagir ?

Découvrez nos conseils

Pas d'images ? [Version web](#)



Vous profitez d'un après-midi en famille sur la plage ? Vous trempez vos pieds au bord de l'eau ? Pour les plus courageux, vous n'hésitez pas à aller nager vers le large ?
Restez vigilants : vives, méduses et oursins peuvent parfois gâcher votre baignade.

Nos conseils en cas de piqûre

- **Méduses** : même si elles ne sont pas mortelles, les piqûres de méduses n'en restent pas moins très douloureuses... Elles piquent même quand elles sont échouées sur la plage....

Retrouvez nos conseils pour bien r

Voici nos conseils pour éviter les méduses et soulager leurs piqûres

- **Vives** : enfouies sous le sable en eaux peu profondes, les vives sont **particulièrement difficiles à repérer**. Pour les éviter, il est préférable d'équiper vos enfants de chaussures à semelle épaisse.

Voici nos conseils pour prévenir et soigner les piqûres d'oursin

Retrouvez nos conseils pour bien réagir

- **Oursins** : cachés dans les rochers, au bord de l'eau ou sur la plage, les oursins possèdent de nombreuses épines dont il faut à tout prix éviter le **contact**.

Voici nos conseils pour prévenir et soigner les piqûres d'oursin

Retrouvez tous les conseils des Sauveteurs en Mer

Avec la SNSM, vous ne serez jamais seul en mer, ni sur la plage !

En cas de piqûre, le premier réflexe est d'abord de prévenir les sauveteurs au poste de secours. **Ils sont formés pour intervenir au plus vite** pour soulager votre douleur et prévenir, si nécessaire, les services d'urgence.

En donnant à la SNSM, vous nous permettez de former chaque année plus de sauveteurs, de mieux les entraîner aux premiers soins et ainsi d'obtenir une meilleure prise en charge en cas de blessure. Nous comptons sur votre générosité !



50 € financent en partie
l'achat d'un casque de protection



100 € contribuent à
financer la formation d'un nageur sauveteur



180 € contribuent au
renouvellement de la flotte de sauvetage

17 €
après réduction
fiscale

34 €
après réduction
fiscale

61,20 €
après réduction
fiscale

**Votre générosité est déterminante.
Donnez à la SNSM pour nous aider à sauver plus de vies.**

JE FAIS UN DON

Merci pour votre mobilisation !



Le service relations donateurs est à votre écoute au :

01 56 02 64 64

Du lundi au vendredi de 9 h 30
à 12 h 30 et de 14 h à 18 h.

Vous pouvez aussi nous contacter par e-mail à l'adresse

relationsdonateurs@snsm.org

Votre identifiant donateur : 100029



SNSM - LES SAUVETEURS EN MER - 8, Cité d'Antin 75009 Paris - Association loi 1901, reconnue d'utilité publique depuis 1970 et inscrite au répertoire national des associations sous le numéro W759000011

Vous recevez ce message de la part de la SNSM parce que vous êtes donateurs.

Vos données personnelles sont destinées à l'usage exclusif de la SNSM et peuvent être utilisées pour vous informer de notre actualité et faire appel à votre générosité. Elles peuvent être transmises à des tiers que la SNSM mandate pour l'envoi de ses communications.

Conformément au Règlement Européen du 25 mai 2018 sur la protection des données ("RGPD") et à la loi "informatique et libertés" modifiée, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'effacement, de limitation, d'opposition ou de portabilité de vos données personnelles. Vous disposez également du droit de définir le sort de vos données personnelles "post-mortem". Pour cela, adressez-vous à notre service donateurs : SNSM - 8 Cité d'Antin - 75009 PARIS, par mail à relationsdonateurs@snsm.org et par téléphone au 01.56.02.64.64.

Vous pouvez aussi contacter notre Délégué à la Protection des Données (DPO) à cette même adresse.

Si vous l'estimez nécessaire, vous pouvez également introduire une réclamation auprès de la CNIL.

Gérez vos préférences dans "Mettre à jour les préférences".

Pour ne plus recevoir aucune communication de la SNSM, cliquez sur "Se désinscrire"

[Mettre à jour les préférences](#) | [Se désinscrire](#)