

La course du Run : prélude sportif aux Traversées de Tatihou



En prélude aux Traversées de Tatihou, la course du Run aura lieu dimanche 16 août. Une course à pied organisée par la municipalité et l'AS Tourlaville athlétisme, en partenariat avec l'île Tatihou.

« **La course du Run est un périple en pleine nature de plus de 8 km, au départ de la plage de Saint-Vaast, pour rejoindre l'île Tatihou entre les parcs à huîtres à marée basse, avec retour sur le continent, après un tour de l'île, expliquent les organisateurs. La principale difficulté, et ce qui fait le sel de cette course, est le passage du Run, un courant d'eau de mer persistant qui sépare l'île du continent et qui atteint une hauteur d'eau de 30 à 60 cm sur une longueur de 200 m.** » Étant donné que cette course doit se dérouler avec un fort coefficient de marée, le débit de l'eau sur le Run en est d'autant plus important, compliquant ainsi le retour des coureurs.

Afin de satisfaire les centaines de spectateurs massés sur les digues, le départ est prévu sur la plage. **« Les coureurs effectueront ainsi un passage de 800 m devant le public avant de partir sur l'estran. »**

Record d'affluence

L'an dernier, plus de 1 100 coureurs s'étaient lancés à l'assaut de l'île, ce qui représentait un record sans précédent. Les organisateurs espèrent cette année atteindre la barre des 1 200. **« Le départ de cette course est fixé à 16 h 15 sur la plage. C'est le côté sportif du festival des musiques du large. Alors que les festivaliers se rendront à pied sur l'île, c'est en courant que les sportifs leur montrent le chemin ce dimanche »**, poursuivent les organisateurs.

Des inscriptions qui vont bon train. **« Nous en avons déjà enregistré plus de 330. C'est une course ouverte à tous, sans limite d'âge. Les participants viennent maintenant du grand Ouest et parfois de région parisienne. »** Pour ce qui est de la course, les vainqueurs 2014 avaient bouclé le parcours en 28 mn 52 pour les hommes et 35 mn 15 pour la première féminine.

Nouveauté cette année : la présence, dès 14 h, d'entraîneurs sportifs de l'AS Tourlaville. **« Ils proposeront diverses activités ludiques pour faire découvrir aux enfants de 6 à 12 ans les différentes épreuves liées à l'athlétisme. Tout ceci est bien entendu gratuit. »**

Dimanche 16 août, départ à 16 h 15 sur la plage. Inscriptions au [06 75 40 59 63](tel:0675405963), auprès du Point Info ou sur www.normandiecouseapied.com.