

En famille ou avec des amis, une course du Run mobilisatrice



Avec 1 500 participants, la course du Run qui se déroule entre le continent et l'île de Tatihou, aller-retour, a battu un record de participation. De la plage à l'Estran, c'est un cordon humain qui a traversé les parcs à huître et étreint l'île sairoise avant de revenir sur la marina. Malgré un retard dû à la marée, le passage du Run a eu lieu l'eau au mollet, de quoi rafraîchir les plus téméraires.

Une course dont la renommée a largement passé les frontières du Val-de-Saire. « **Cette course est l'entrée sportive du festival des Traversées de Tatihou, nous accueillons de plus en plus de participants. Avec 1 500 dossards distribués, c'est un record qui en appelle d'autres** », déclarent des organisateurs.

Parmi les participants, Pascal Rivière, 45 ans, venu pour la deuxième fois de Saint-Jean-de-Daye participer à cette course. « **Je cours depuis plus d'un an, ma toute première course était celle-ci, l'an dernier. J'ai mis 53 minutes. Je ne cours pas pour finir dans les premiers mais pour mon plaisir. Je me fixe des objectifs personnels** », explique cet amateur. « **J'ai découvert le Val-de-Saire il y a 10 ans, en sillonnant les villages. J'ai trouvé le coin magnifique, alors pouvoir y courir, c'est un plaisir.** »

Une course en famille

Aujourd'hui, la course du Run, c'est aussi un challenge familial. Spécialement venue de Troarn (14), la famille Marie est baskets aux pieds. « **Nous sommes venus en famille passer le week-end à Saint-Vaast, spécialement pour cette course** », déclarent Angélique, Armelle et Guillaume qui s'entraînent une heure par

semaine, dans le Calvados. « **La course à pied est une passion et toute la famille a été contaminée. Même si nous participons à une quinzaine de courses chaque année, cette course du Run a quelque chose de particulier. »**